

Czerwona soczewica (Masoor Dall) 500g - TRS



Cena :

7,00 zł

Producent : **TRS**

Stan magazynowy : **bardzo wysoki**

Średnia ocena : **brak recenzji**

W Indiach są one nazywane Lal masoor ki Daal.

Soczewica ma trzeciego najwyższego poziomu białka jakiegokolwiek żywności na bazie roślin. Jest to także bogate w błonnik, żelazo i wit.B1. To jest dobre i tanie źródło białka dla wegetarian.

Soczewica są powszechnie wykorzystywane do zupy i gęste, pikantne gulasze-tych są zazwyczaj podawane z ryżem lub indyjskich, takich jak pieczywo chappati.

Waga: 500g

Producent: TRS

Watermark