

Czerwona fasolka (Rajma) 500g - TRS



Cena :

7,50 zł

Producent : **TRS**

Stan magazynowy : **bardzo wysoki**

Średnia ocena : **brak recenzji**

.....
Nie ma większej różnicy pomiędzy ciemną i jasną fasolą nerkową. Jednakże dowiedziono, że ciemna fasola zawiera większą ilość przeciwutleniaczy w związku z posiadaniem pigmentu. Zupy i gulasze z czerwoną fasolą starannie wydobywają jej znakomity smak.

Pamiętaj!!! - 1 porcja suszonej fasoli odpowiada 3 porcjom gotowanej fasoli.

Fasola zawiera wysokiej jakości błonnik, czyste związki żelaza. Posiada również potas, fosfor, wapń i witaminy z grupy B. Czerwona fasola (jak większość fasoli) jest niskotłuszczowa, a wysokiej jakości błonnik ułatwia trawienie. Asystuje również przy obniżaniu poziomu cholesterolu.

Według tradycyjnej chińskiej medycyny, skromna fasolka nerkowa ma właściwości oczyszczające organizm oraz usuwa nadmiar płynów z organizmu.

Pamiętaj!!! - Mieszając lentil, fasolkę czy soczewicę z kaszami lub ryżem zapewniasz potrawie komplet protein.

Uwaga: Każda fasola powinna być namoczona na noc w zimnej wodzie lub przynajmniej 10 godzin przed użyciem. Konieczne jest zakrycie fasoli dużą ilością wody, ponieważ systematycznie będzie ona pęczniała. Przed gotowaniem należy ją odcedzić i szybko przemyć pod bieżącą wodą. Ten proces jest bardzo ważny dla uniknięcia rewolucji żołądkowych!!!

Waga: 500gr

Producent: TRS.

.....

Watermark