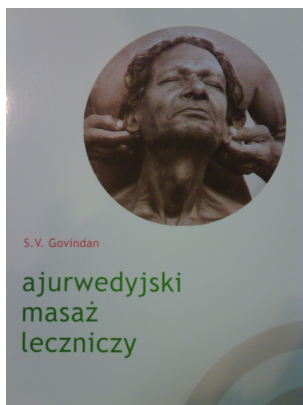


## Ajurwedyjski masaż leczniczy



**Cena :**

**49,00 zł**

Producent : **Książki**

Stan magazynowy : **niski**

Średnia ocena : **brak recenzji**

Ajurweda to starohinduski system medyczny sprzyjający długowieczności, dobremu zdrowiu i naturalnemu pięknu. Doskonale wpasowuje się w nowoczesne koncepcje leczenia, które oceniają kondycję człowieka z szerszej perspektywy z uwzględnieniem czynników fizycznych, emocjonalnych i duchowych.

Masaż ajurwedyjski to najstarsza ze wszystkich technik łagodzenia bólu, regenerowania tkanek i wspomaganie leczenia wielu zaburzeń wewnętrznych. Pomaga przywrócić zdrowie i siłę, wzmacnia kondycję całego naszego organizmu.

Ajurweda przywiązuje olbrzymią wagę do masażu ze względu na jego zdolność do harmonizowania ciała.

**Autor :** S. V. Govindan

**165 stron**

watermark