

## Chyawanprash - Dabur 1kg.



**Cena :**

**48,00 zł**

Producent : **Dabur**

Stan magazynowy : **poniżej średniego**

Średnia ocena : **brak recenzji**

Chyawanprash jest w ajurwedzie od wieków. Jest to mieszanka wielu owoców i ziół, które w pozytywny sposób wpływają na organizm człowieka. Ma konsystencję podobną do dżemu i słodko-kwaśno-pikantny smak. Z racji tego, że obecnie wiele firm zajmuje się jego produkcją to skład może się różnić-pasta może zawierać od 25 do 80 składników. Jednak bez względu na producenta podstawowym składnikiem powinna być amla(agrest indyjski), znana ze swoich dobroczynnych właściwości. Można przyjmować bezpośrednio, można również posmarować pastą chleb lub krakersa albo wymieszać z ciepłym mlekiem lub wodą.

Do składników Chyawanprash firmy Dabur należą m.in.:

- amla
- cukier
- miód
- masło klarowne
- pieprz długi
- olej sezamowy
- kardamon
- ashwaghanda
- cynamon
- rodzynki
- lilia wodna
- korzeń lukrecji
- drzewo sandałowe
- goździki
- cynamonowiec wonny

Pełna lista składników znajduje się na opakowaniu.

Niektóre badania oraz teksty arujwedyjskie wskazują na następujące korzyści wynikające ze stosowania Chyawanprash:

- dzięki dużej zawartości witaminy C wzmacnia odporność i zapobiega infekcjom układu oddechowego
- dodaje energii
- reguluje pracę układu trawiennego
- wspomaga pamięć
- działa jak przeciwutleniacz dzięki czemu spowalnia proces starzenia
- eliminuje toksyny z organizmu i wspomaga wątrobę
- obniża poziom cholesterolu we krwi
- korzystnie wpływa na cerę
- zwiększa wchłanianie wapnia, co prowadzi do wzmocnienia kości i zębów
- wzmacnia płodność i pomaga w regulacji gospodarki hormonalnej

**Waga netto: 1kg.**